



# Hoe word je een GOEDE PLUKKER?

## Een goede plukker is zuinig op de boom:

- De fruitboom moet volgend jaar ook weer fruit geven dus moet je zo min mogelijk takken breken en zo min mogelijk blad afplukken.

## Een goede plukker is ook zuinig op fruit:

- Als je fruit ruw behandelt krijg je zwakke plekken en rotten de vruchten eerder weg. Rotten vruchten steken ook andere aan.

## En wij zijn zuinig op de plukkers:

- Driepootladders altijd laten vasthouden!
- Uitschuifladders worden alleen door ons verplaatst!
- Op de ladder altijd een hand aan de ladder!

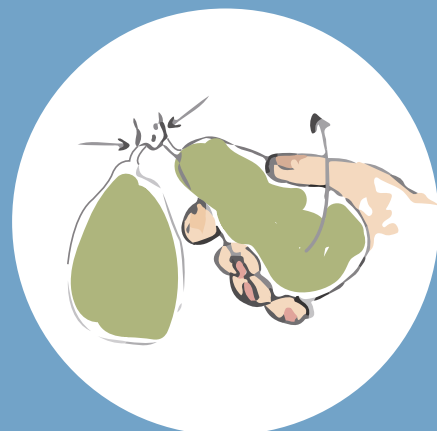
## Hoe pluk je dan:

- Vrucht voorzichtig pakken
- Vrucht naar boven bewegen (tegen de tak in) tot vruchtsteeltje breekt .
- Als ze moeilijk plukken nog een trucje: je wijsvinger naar boven op het steeltje (plekje 1 op tekening hieronder) en vrucht omhoog knikken terwijl je het steeltje naar beneden duwt.
- Vruchten zachtjes in je fruitzak of je emmer leggen

## plukmethode

1 = pijl wijst naar waar de steel moet afbreken

2 = draaibeweging (omhoog tillen)



## Wat niet:

- Niet knijpen in de vrucht
- Niet trekken aan de vrucht
- Niet draaien aan de vrucht
- Niet beschadigen met lange nagels
- Niet op de grond gooien, in de kist laten vallen, rollen of gooien

## Fruit uit een biologische hoogstamboomgaard:

- In een biologische hoogstamboomgaard wordt niet gespoten. Dus het is lekker vers en zonder chemicaliën maar niet altijd zo “mooi” als in de winkel.
- Moesappels en stoofperen mogen ook best een plekje hebben. Die snij je er immers uit bij het schillen.
- Ook wat minder mooie handappels en handperen kun je schillen voor je ze opeet. En eerst even wassen.